



くっくるこんぺいと小学生サマープログラム

7月3日(月)
受付開始

自由課題はおまかせ！作って食べて

「レシピブックを作ろう！」

毎年大好評の小学生サマープログラム。

今年は「夏休みのお昼ごはん」をテーマに自分だけのレシピブックを作ります。

米・麺・粉を主食としたクッキングを3日に分けて行います。

作る工程を写真に撮り、レシピにまとめていきます。

まとめ作業もできる1日コースでは、学年や興味に合わせた学びもお手伝いします。

作って、学んで。食べて！！おいしく楽しく課題に取り組みましょう！

コース	日にち	時間	メニュー
米	8月8日(火)	10:30~13:30	混ぜご飯2種 冷や汁 豚しゃぶ
麺	8月9日(水)	(1日コース)	ナポリタン 鶏のスープ クラッシュゼリー
粉	8月10日(木)	10:30~16:00	生地から作るピザ グリルチキン ドリンク

13:30までの基本コースは作り方を学習し、料理、ランチまでです。資料を持ち帰り、自宅ですべてまとめます。

1日コースはランチのあと提出できるようにまとめ、おやつを食べて16:00に終了します。

※ 今回のイベントはアレルギー対応していません。

※ 食材とできあがり写真はこちらでご用意いたします。工程写真が必要な方はカメラをお持ちください。
お預かりしたカメラで作業の様子を撮影します。

参加費 くっくる会員 半日 5,500円 1日 7,000円
ビジター 半日 6,000円 1日 7,500円
*材料費・昼食・資料・保険・一部写真代を含みます)
*会員複数日参加割引 2日目以降の参加に割引があります。

定員 各回8名 *定員になり次第締め切らせていただきます。
1日だけの参加も可能です。

場所 台所のある幼児教室こんぺいと 東急大井町線等々力駅下車3分
東京都世田谷区等々力3-13-2 TEL 03-5707-2553 FAX 03-5707-2558

お申し込みは7月3日(月)よりメール cookulmail@yahoo.co.jp にて承ります。
参加希望日(半日・1日)、お子さまのお名前、学年、保護者のお名前と連絡の取れる電話番号、
くっくる会員の方はその旨ご記入のうえ送信してください。同時加入もできます。
メールにて返信いたしますので、迷惑メール設定されている方は cookulmail@yahoo.co.jp
を受信できるよう解除してください。

『(社)くっくるこんぺいと』は幼児教室こんぺいとを母体とし、さまざまな形で食育を推進している団体です。

食べる・育つ・つながる！を理念に、人と人をつなぐ活動をしています。